

Mk 1,6b-11, NIEDZIELA CHRZTU PAŃSKIEGO, ROK B

Jan Chrzciel tak glosil: Idzie za mną mocniejszy ode mnie, a ja nie jestem godzien, aby się schylić i rozwiązać rzemyk u Jego sandałów. Ja chrzcilem was wodą, On zaś chrzcic was będzie Duchem Świętym. W owym czasie przyszedł Jezus z Nazaretu w Galilei i przyjął od Jana chrzest w Jordanie. W chwili gdy wychodził z wody, ujrzał rozwierające się niebo i Ducha jak gołębicę zstępującego na siebie. A z nieba odezwał się głos: Tyś jest mój Syn umiłowany, w Tobie mam upodobanie.

Modlitwa przygotowawcza zwyczajna: prosić o łaskę, żeby wszystkie moje zamiary, czyny i prace skierowane były wyłącznie ku służbie i chwale Boga (można też użyć własnej modlitwy o czystość intencji).

Obraz do medytacji: zobacz scenę chrztu Jezusa w Jordanie. Możesz zobaczyć siebie jako jednego z oczekujących.

Prośba do tej medytacji: proś o wiarę w to, że jesteś ukochanym dzieckiem Boga Ojca.

1) Idzie za mną mocniejszy ode mnie

Szacunek wobec Boga możemy wyrażać w różny sposób. Respekt i bojaźń Boża to nie to samo co lęk, strach przed Nim. Każdy kto się lęka Boga ten *nie wydoskonalil się w miłości* jak mówi św. Jan. Czy Jego moc i obecność wyobrażam sobie jako *gwałtowną wichurę rozwalającą góry i druzgocącą skały (...), trzęsienie ziemi (...) lub ogień?* Pan przyszedł do Eliasza *w szmerze łagodnego powiewu*. Tym samym pokazuje nam, że największą siłę ma łagodność, kruchość i delikatność. Takim się narodził. Jako wszechmocny Bóg oddał za nas swoje życie, bo *nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich*. On jest najmocniejszy w miłości. W czym doświadczam mocy Boga? Jak wyobrażam sobie Jego działanie w moim życiu?

2) Ujrzał rozwierające się niebo i Ducha jak gołębicę stępującego na siebie

Jezus przyjął Ducha i Nim się dzielił. A owoce Ducha Świętego to *miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie*. On przyszedł na ziemię, aby *otworzyć oczy niewidomym, by z zamknięcia wypuścić jeńców, z więzienia tych, co mieszkają w ciemności*. Jeśli widzę owoce Ducha w moim życiu to znaczy, że odzyskuje wzrok i wychodzę z więzienia. To znaczy, że zaczynam żyć Dobrą Nowiną jaką głosił Jezus. Na ziemi nigdy nie będę wolny od pokus i upadków. Jednak pomimo doświadczenia grzechu mam otwierać się na Ducha Świętego. Co mnie bardziej zajmuje – mury mojej duchowej celi, moje ograniczenia czy to co się dzieje za jej kratami?

3) Tyś jest mój Syn umiłowany, w Tobie mam upodobanie

Spróbuj usłyszeć te słowa skierowane do siebie; *tyś mój syn, moja córka, w tobie mam upodobanie...* Jak się z tym czujesz? Czy cały czas powtarzasz sobie, że jesteś niegodny, że masz jeszcze tyle do poprawienia, by móc stanąć przed Nim? Czy dziecko musi cokolwiek robić by być godne miłości swojego rodzica?

Rozmowa końcowa.

Porozmawiać z Jezusem jak przyjaciel z przyjacielem o tym co szczególnie dotknęło cię na modlitwie. Na koniec odmów *Ojcze nasz*.